

# MUST - TAE BO 2013

**MUST**  
multi - sport - team

**Termine:** Donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr, ab 3. Oktober 2013  
03. Oktober – 05. Dezember 2013 (10x)

**Ort:** St. Isidorgelände - im Turnsaal LASO 1 (unterhalb der Kirche)  
(St. Isidor, 4060 Leonding)

## Kurstage 2013:

3.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10. / 31.10. /  
7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12.

## Anmeldung:

**Wer?** Jeder kann sich anmelden, ob Mitglied oder nicht, Einsteiger oder top fit, Boys & Girls

**Wie?** Mit dem Doodle Link anbei

**Bis wann?** Bis 16. September 2013

**Bezahlung?** Nach Anmeldeschluss erfolgt ein Mail mit unseren Kontodaten

## Was ist Tae Bo?

...eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts zu schneller Musik, praktiziert wird.



## Kursleiterin:

Alex (Tae Bo und Zumba Trainerin)

## Pauschalpreis pro Person

€ 60 für **MUST**-Mitglieder

€ 70 für Nicht-Mitglieder

## Mitzunehmen:

Gemütliche Sportbekleidung, Sportschuhe, Handtuch und ausreichend zum Trinken.

**Umkleidemöglichkeit vorhanden, jedoch keine Duscmöglichkeit!**

Bitte um eure Anmeldung **bis spätestens 16. September 2013** unter folgendem Doodle-Link:  
<http://www.doodle.com/7egv9nvpim93dia5>

**MUST-Kontakt:** [office@must-linz.at](mailto:office@must-linz.at) oder  
Elke Nöbauer (0650/8009201) oder Beata Bede (0650/2171480)

[www.must-linz.at](http://www.must-linz.at)