



MUST
multi - sport - team

3 - 16 Monate

Das fitdankbaby-Konzept vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für die Babys in einem mitreißenden Kurs. Das Baby ist nicht nur dabei, es wird mit Bewegungsspielen und Liedern aktiv eingebunden. Die Mamas kommen mit Kräftigungsübungen für die klassischen Problemzonen, wie auch für den Rücken und den Beckenboden, voll auf ihre Kosten. So können Mütter mit viel Spaß etwas für ihren Körper tun!

www.fitdankbaby.at

Zeit: **Donnerstags, 30.03. – 09.06.2017 (8x)**
9:30 - 10:30

Preis: € 72

Preis für MUST Mitglieder: € 65

Ort: **EKiZ Wilhering (Schönering)**

Leitung: Elke Nöbauer (Bei Fragen: 0650/80 09 201)

Anmeldung erforderlich unter ekiz.wilhering@kinderfreunde.cc

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

T: 0699 / 16886-382

Ekiz.wilhering@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/linzland/ekizwilherin

g