



MUST
multi - sport - team

MINI 3 - 8 Monate

MAXI 8 - 16 Monate

Das fitdankbaby-Konzept vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für die Babys in einem mitreißenden Kurs. Das Baby ist nicht nur dabei, es wird mit Bewegungsspielen und Liedern aktiv eingebunden. Die Mamas kommen mit Kräftigungsübungen für die klassischen Problemzonen, wie auch für den Rücken und den Beckenboden, voll auf ihre Kosten. So können Mütter mit viel Spaß etwas für ihren Körper tun!

www.fitdankbaby.at

Zeit: Montags, 06.03. – 20.03.2017 (3x)

-> Option auf Verlängerung

MINI 15:00 - 16:00

MAXI 16:15 - 17:15

Preis: € 27

Preis für MUST Mitglieder: € 24

Ort: EKIZ Traun

Leitung: Elke Nöbauer (Bei Fragen: 0650/80 09 201)

Anmeldung erforderlich unter ekiz@traun.onmicrosoft.com

Eltern-Kind-Zentrum Traun

Obfrau: Annemarie Schimek

Hackl-Straße 5, 4050 Traun

T: 07229/69 590

www.ekiz-traun.at